

STUDENT ДАЙДЖЕСТ

ЗМІСТ

ПРО АКАДЕМІЮ НСЗУ.....02

ПЕРШИЙ КОНТАКТ З ЛЮДИНОЮ,
ЯКА ВТРАТИЛА ЗІР.....03

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ З
АМПУТАЦІЯМИ04

ХРОНІЧНА ХВОРОБА НИРОК.
НИРКОВОЗАМІСНА ТЕРАПІЯ:
ВАРІАНТИ ТА ВИБІР.....05

ПЛАТФОРМА - НЕ ЛИШЕ КУРСИ.....06

МАТЕРІАЛИ ПРО ПМГ.....07

СТАЖУВАННЯ В АКАДЕМІЇ.....08

ПРО АКАДЕМІЮ НСЗУ

Академія НСЗУ – це освітня ініціатива Національної служби здоров'я України (НСЗУ), створена для підтримки професійного розвитку медичних фахівців. Її місія – забезпечити доступ до сучасних знань, інструментів і навичок, необхідних для роботи у системі охорони здоров'я, що реформується.

Для студентів-медиків та інтернів Академія НСЗУ є чудовою можливістю отримати актуальні знання та навички, необхідні для сучасної медичної практики.

КУРСИ АКАДЕМІЇ

Академія НСЗУ запрошує медичних працівників, студентів та інтернів пройти **безкоштовні онлайн-курси**. Це зручний спосіб отримати нові знання та вдосконалити професійні навички без прив'язки до місця чи часу. Інтерактивні вправи допоможуть глибше засвоїти матеріал і підготують до реальних викликів у роботі. Після завершення курсу учасники отримують **сертифікат, який підтверджує успішне навчання**.

За проходження курсів Академії НСЗУ учасники отримують сертифікати та бали, що зараховуються до індивідуального освітнього портфолію та сприяють майбутньому кар'єрному зростанню.

БАЛИ БПР

Безперервний професійний розвиток (БПР) – це основа успішної медичної практики, яка допомагає фахівцям постійно оновлювати знання та навички. Для студентів і інтернів БПР – це можливість бути в курсі сучасних медичних досягнень, підготуватися до реальних викликів у професії та забезпечити високу якість допомоги пацієнтам.

Ми щиро вдячні та цінуємо довіру кожного медичного працівника, який бажає розвиватись разом з Академією. Кожен Ваш відгук, коментар та думка — мотивує нас вдосконалюватись.

— команда Академії НСЗУ



academy.nszu.gov.ua



facebook.com/groups/NSZUAcademy



t.me/academy_NSZU



surl.li/agriz



youtube.com/@academynszu



linkedin.com/company/academy-nszu



whatsapp.com/channel



[<support_Academy@nszu.gov.ua>](mailto:support_Academy@nszu.gov.ua)
[<Academy@nszu.gov.ua>](mailto:Academy@nszu.gov.ua)

? Як допомогти людині адаптуватися до нового життя після втрати зору?

? Які психологічні та фізичні етапи проходять пацієнти після втрати зору?

? Які сучасні методи реабілітації, допоміжні технології та підходи до адаптації?

? Як забезпечити емоційну підтримку та створити комфортне середовище для пацієнта?

ПЕРШИЙ КОНТАКТ З ЛЮДИНОЮ, ЯКА ВТРАТИЛА ЗІР

У зв'язку з війною на території України продовжує зростати кількість людей, які втрачають зір через бойові дії, поранення, нещасні випадки, а також є значний відсоток пацієнтів, які стають незрячими через хвороби.

Усі вони потребують комплексної реабілітації і залучення спеціалістів з різних галузей, аби адаптуватися до життя в нових умовах.

Проект реалізує ГО «Центр соціально-інклюзивного партнерства» у співпраці з ГО «Невідкладний стан» за підтримки ПРООН у межах проекту «Трансформаційне відновлення задля безпеки людей в Україні» та за фінансової підтримки уряду Японії.



Розуміння того, як бачить пацієнт/ка з порушеннями зору, є важливим аспектом офтальмології.

Завдяки курсу **студенти** ознайомляться з тим, як правильно оцінити ступінь порушень і визначити **найбільш ефективні методи лікування та реабілітації**.

Курс розроблено для лікарів та лікарток офтальмологічних відділень, лікарів/ок фізичної та реабілітаційної медицини, ерготерапевтів/ток та фізичних терапевтів/ток. Але він також може бути корисний для середнього медичного персоналу та іншого медичного персоналу.

Експерти курсу дадуть конкретні практичні поради та інструменти, які підвищать ваші компетенції та допоможуть будувати якісну реабілітацію.

Приєднуйтесь до курсу, адже турбота про доступність — це турбота про рівні можливості для кожного.



ТЕОРЕТИЧНІ ЗНАННЯ

Курс складається з **п'яти тем**, які висвітлюють загальні питання про **зір, види зорових порушень** та їх **вплив на сприйняття простору**, а також про **психологічну реабілітацію**.



ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ

Курс містить в собі **навчання орієнтуванню в просторі та мобільності**, детально описує, що таке **біла тростина** та як її **використовувати** людині, яка не бачить, присутня демонстрація **базових технік фізичного супроводу**, а також перелік **сучасних технологій/додатків**, які допомагають незрячим людям залишатися самостійними та полегшують адаптацію.



ПЕРЕВАГИ ОНЛАЙН-КУРСУ

Курс складається з відеолекцій, додаткових матеріалів, що допоможуть глибше зануритись в тему, інтерактивних завдань та тестувань на засвоєння отриманих знань. Безкоштовний **сертифікат на 4 бали БПР**.

? Як краще адаптувати методи реабілітації до індивідуальних потреб пацієнтів з ампутаціями?

? Як сприяти покращенню фізичного та психологічного стану пацієнтів після ампутації?

? Як ефективніше знижувати ризик вторинних ускладнень у пацієнтів з ампутаціями?

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ З АМПУТАЦІЯМИ

Курс створений з метою підвищення кваліфікації фахівців з реабілітації, які надають допомогу пацієнтам з ампутаціями. Отримані знання сприятимуть довгостроковому покращенню фізичного та психологічного стану пацієнтів, зниженню ризику вторинних ускладнень, таких як контрактури, депресія та соціальна ізоляція.

Курс розроблений українськими мультидисциплінарними реабілітаційними центрами досконалості на основі знань, отриманих у Данії в рамках проекту ПРООН в Україні, за фінансової підтримки уряду Королівства Нідерландів.



Курс - цінна можливість для **студентів-медиків** та **інтернів** отримати актуальні знання і практичні вміння з реабілітації пацієнтів з ампутаціями.

Курс включає 16 відеолекцій з 5 блоків:

1. Класифікація ампутацій
2. Оцінювання пацієнтів
3. Допротезна реабілітація
4. Післяпротезна реабілітація
5. Ортезування

Курс створений для:

- фахівців з реабілітації, які працюють із пацієнтами з ампутаціями
- студентів та інтернів закладів медичної освіти

Після проходження курсу фахівці з реабілітації зможуть **адаптувати методи реабілітації** до індивідуальних потреб пацієнтів, враховуючи як їхній фізичний, так і психологічний стан.

Приєднуйтесь до курсу, оскільки отримані знання також сприятимуть зниженню ризику вторинних ускладнень, таких як контрактура, депресія та соціальна ізоляція.



ТЕОРЕТИЧНІ ЗНАННЯ

Курс надає актуальні знання стосовно **класифікацій ампутацій кінцівок, допоміжних засобів реабілітації, реабілітаційного оцінювання пацієнта, менеджменту рубців.**



ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ

Курс дає можливість отримати практичні **алгоритми аналізу ходи, терапевтичні вправи та функціональні тренування без протезу**, а також демонструє практику застосування **компресійних методів**, використання **фармакологічних та не фармакологічних методів** контролю болю.



ПЕРЕВАГИ ОНЛАЙН-КУРСУ

Серія вебінарів із навчальними презентаціями, а також тестування, яке допоможе закріпити знання. Безкоштовний **сертифікат на 15 балів БПР.**

? Як правильно визначити та оцінити стан пацієнта із ХХН?

? Які існують переваги і недоліки гемодіалізу?

? Як розпізнати симптоми, супутні стани та ускладнення?

ХРОНІЧНА ХВОРОБА НИРОК. НИРКОВОЗАМІСНА ТЕРАПІЯ: ВАРІАНТИ ТА ВИБІР



Цей навчальний онлайн курс створений за принципами доказової медицини і має на меті покращити знання та розуміння медичних фахівців, зокрема лікарів первинної медичної допомоги, у питаннях визначення хронічної хвороби нирок та популяції її пацієнтів, загальних ознак, симптомів та супутніх захворювань, а також ознайомити слухачів з доступними методами лікування пацієнтів на термінальних стадіях ниркової недостатності.

Хронічна хвороба нирок – це складне, мультифакторне захворювання, яке потребує командної роботи сімейного лікаря та нефролога.

Курс детально описує всі ключові моменти ведення пацієнтів із ХХН від постановки діагнозу до вибору оптимального методу терапії.

Хронічна хвороба нирок, або ХХН, є одним із найпоширеніших неінфекційних хронічних захворювань у світі. Саме тому, вивчення цієї теми завжди буде актуальне, як **студентам**, які тільки розпочинають розширювати власні знання та вміння, так і досвідченим медичним фахівцям.

Основною метою курсу є зосередити увагу **сімейних лікарів, терапевтів, лікарів вузьких спеціальностей** (кардіологів, ревматологів ендокринологів, урологів тощо) та детальніше заглибитись в особливості ускладнень, які виникають у хворих з термінальною нирковою недостатністю.

Приєднуйтеся до курсу, оскільки отримані знання дозволять надавати більш точні рекомендації щодо профілактики ХХН.



ТЕОРЕТИЧНІ ЗНАННЯ

Курс детально описує **етіологію, епідеміологію, класифікація, критерії** для встановлення діагнозу хронічної хвороби нирок.



ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ

Демонструє **методи нирково-замісної терапії**, а також **показання, протипоказання та особливості ЗНТ**, розкриває тему **корекції ускладнень на діалізованому етапі**.



ПЕРЕВАГИ ОНЛАЙН-КУРСУ

Курс складається з 6 тем, інтерактивних завдань, корисних посилань, висновків та підсумкового тестування.
Безкоштовний **сертифікат на 11 балів БПР**.

01.

На YouTube-каналі Академії НСЗУ ви знайдете величезну кількість відео та вебінарів, що охоплюють різні аспекти медичної діяльності. Зокрема, **серія вебінарів "Доступно про складне"** є важливою частиною нашої освітньої програми.

Цей проект спрямований на розкриття базових принципів медичної реформи, функцій і завдань НСЗУ, а також детального висвітлення Програми медичних гарантій.

У вебінарах взяли участь провідні експерти НСЗУ, такі як Наталія Гусак, Ірина Надашкевич, Олександр Рябець та багато інших. Вони поділилися своїми знаннями, відповіли на запитання учасників і допомогли зрозуміти складні теми в доступній формі.



ПЛАТФОРМА – НЕ ЛИШЕ КУРСИ

Академія НСЗУ пропонує студентам-медикам та інтернам не лише безкоштовні онлайн-курси, а й багато інших можливостей для особистісного та професійного розвитку.



Залучення до цих ініціатив дозволить вам підвищити кваліфікацію, отримати нові знання та стати частиною активної медичної спільноти. Не пропустіть можливість скористатися цими ресурсами для свого розвитку!

02.

Подкаст "Аккоп для України" доступний на Spotify та YouTube.

Цей проект, створений у партнерстві з німецьким проектом, є унікальною можливістю обміну знаннями та думками з іноземними колегами.

Ви зможете отримати нові погляди на медичні питання та досвід, який зможе збагатити вашу практику.

На каналі доступні **53 випуски** за різними медичними напрямками.

03.

В наших каналах є рубрика під назвою **"книжкова полиця"**.

Тут ми регулярно рекомендуємо книги, які стосуються медицини, психології та особистісного розвитку.

Всі книжки можна знайти в телеграм-каналі за хештегом

#Книжкова_полиця_Академії_НСЗУ

або у каналі вайбер, скориставшись пошуком.

Читання цих книг не лише розширить ваш кругозір, але й допоможе впроваджувати нові ідеї у практику.

МАТЕРІАЛИ ПРО ПРОГРАМУ МЕДИЧНИХ ГАРАНТІЙ

Посібник Програми медичних гарантій 2025

Для студентів медичних університетів та інтернів цей посібник є важливим ресурсом для розуміння **актуальних змін в системі охорони здоров'я**. Він допоможе вам орієнтуватися в ключових аспектах реформи, зокрема у **формуванні пакетів медичних послуг і правилах їх надання в рамках ПМГ 2025**.

Ознайомлення з оновленими тарифами, методами оплати та новими послугами, включеними в ПМГ, допоможе вам у майбутній практиці на етапі спілкування з пацієнтами та організації медичних послуг. Це знання важливе для професіонала, який хоче правильно орієнтуватися в політиці медичного забезпечення та вміти ефективно використовувати всі можливості для пацієнтів.



Гід для пацієнтів по Програмі медичних гарантій



Цей гід стане незамінним інструментом для студентів та інтернів, які прагнуть зрозуміти, **як працює система ПМГ з точки зору пацієнта**.

Ви дізнаєтесь, як правильно пояснити пацієнтам їхні права на безоплатні послуги, а також як вони можуть скористатися послугами сімейного лікаря та амбулаторії, включаючи доступ до ліків за програмою "Доступні ліки".

Це знання особливо корисне для початку роботи, коли вам потрібно буде орієнтувати пацієнтів щодо доступної медичної допомоги та рішень в ситуаціях, коли їхні права можуть бути порушені.

Гід по програмі "Доступні ліки"

Цей гід стане важливим ресурсом для майбутніх медичних фахівців, оскільки надає чітке розуміння, **як пацієнти можуть отримувати ліки безоплатно або з невеликою доплатою**.

Студенти та інтерни, ознайомившись з Гідом, будуть здатні надавати пацієнтам точну інформацію про програму "Доступні ліки", включаючи кроки для отримання ліків, правила реімбурсації та роботу з електронними рецептами.

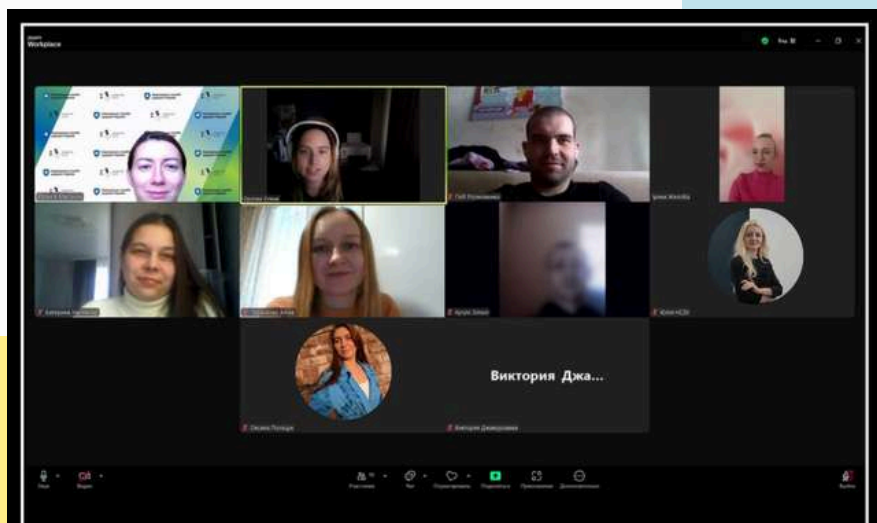
Це знання необхідне для того, щоб допомогти пацієнтам користуватися програмою в повному обсязі та мінімізувати будь-які перешкоди в доступі до ліків, що зробить вашу роботу більш ефективною та орієнтованою на потреби пацієнтів.



СТАЖУВАННЯ В АКАДЕМІЇ НСЗУ

6 ПОТІК

Стажування в Академії НСЗУ – важливий крок для професійного розвитку у сфері охорони здоров'я!



Зустріч команди Академії НСЗУ з новим, шостим потоком стажерів



~100

запитів на стажування

~30

стажерів

~50

спільних зустрічей

За період 2023-2025 років Академія НСЗУ провела **п'ять потоків стажувань**, у яких взяли участь **близько 30 талановитих стажерів**. Це був насичений і продуктивний період і ми хочемо висловити щирі подяки всім, хто долучився до нашої команди.

У 2025 році завершився п'ятий і розпочався **шостий потік стажування**, у якому беруть участь **6 зацікавлених стажерів**. Наші нові стажери вже розпочали знайомство між собою та з діяльністю НСЗУ, попереду багато цікавих та інформативних зустрічей.

Ми цінуємо, що стажери активно діляться своїми ідеями, думками та натхненням, а їх внесок стає вагомою частиною наших досягнень.

Регулярне стажування студентів і молодих лікарів є ключовим елементом у формуванні кваліфікованих фахівців у сфері охорони здоров'я.

Академія НСЗУ надає можливість стажерам не лише отримати цінний практичний досвід, а й ближче ознайомитися з діяльністю НСЗУ та Академії: попрацювати над створенням нових навчальних матеріалів, глибше зрозуміти розвиток системи охорони здоров'я, Програми медичних гарантій та ініціативи "Доступні ліки".

Важливою частиною стажування є обмін думками та ідеями з командою Академії.

Ознайомитись з усіма відгуками про стажування можна в телеграм каналі Академії НСЗУ за хештегом:

#стажування_АкадеміяНСЗУ



Слідкуйте за оголошеннями про нові набори, долучайтеся та розвивайте свої професійні навички разом з нами!

РОБОТА ДЛЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ

Єдиний вебпортал вакантних посад у державних та комунальних ЗОЗ

На сайті МОЗ за [посиланням](#) кожен може переглянути актуальні вакансії.

Для інтернів передбачена зручна функція **фільтрації за параметром "Готові взяти інтерна"**, що дозволяє швидко знайти вакансії для початку кар'єри.

Портал створено для підвищення прозорості у пошуку роботи та полегшення працевлаштування медиків. Це важливий крок для інтернів, що допомагає їм знайти перше місце роботи та зробити впевнений старт у професії.

Також ви можете шукати вакансії в НСЗУ на сайті або на сторінці ["НСЗУ: вакансії і кар'єра"](#) в Facebook.



ЕЛЕКТРОННА СИСТЕМА РЕЙТИНГОВОГО РОЗПОДІЛУ В ІНТЕРНАТУРУ

В Україні розпочала роботу **електронна система рейтингового розподілу в інтернатуру** серед усіх випускників закладів вищої медичної і фармацевтичної освіти з урахуванням **автоматизованого розрахунку рейтингового балу**. Більше інформації - на сайті МОЗ за [посиланням](#).



- В електронній системі доступний [кабінет випускника, інтерна](#) та [кабінет користувача](#) (представникам закладів охорони здоров'я, закладам вищої освіти).
- **Інформаційні матеріали та інструкції** для користувачів - у добірці [за посиланням](#), а разі виникнення запитань можна звертатися по допомогу [через форму](#).

ЗАПРОШЕННЯ ДО СПІВРОБІТНИЦТВА

Академія НСЗУ пропонує безкоштовні онлайн-курси для професійного розвитку в сфері охорони здоров'я. Ми прагнемо разом з навчальними закладами зробити знання та навички ще доступнішими для студентів-медиків та інтернів.

Наші курси можуть стати корисним доповненням до навчальних програм, сприяючи особистісному та професійному зростанню майбутніх фахівців. Спільно ми зможемо підготувати нове покоління медичних працівників до викликів сучасної системи охорони здоров'я.

Будемо раді співпраці! Контакти для зв'язку: Academy@nszu.gov.ua



Академія НСЗУ створює можливості для розвитку кожного, сприяючи покращенню якості медичних послуг в Україні.

ЗАЛИШАЙТЕСЯ НА ЗВ'ЯЗКУ

На сторінці Facebook

<https://www.facebook.com/groups/NSZUAcademy>

Telegram

https://t.me/academy_NSZU

Viber

<http://surl.li/agriz>

WhatsApp

<http://surl.li/agriz>

Youtube

https://www.youtube.com/@academy_nszu

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/academy-nszu>

На нашому сайті

<https://academy.nszu.gov.ua>

Або пишіть нам на пошту

support_Academy@nszu.gov.ua
Academy@nszu.gov.ua